

11 de marzo 2020

Estimado/a comunidad de LFLCS:

Debido a las preocupaciones acerca de la enfermedad (COVID-19) causada por el nuevo coronavirus, LFLCS quiere proporcionarle la información más reciente del Departamento de Salud del Condado de Monterey, así como consejos para ayudarle a usted y a su familia a mantenerse sanos. En este momento, el riesgo para la salud del público en general en California sigue siendo bajo. Sin embargo, queremos prepararnos ahora si el nuevo coronavirus se propaga.

LFLCS está trabajando en colaboración con la Oficina de Educación del Condado de Monterey y el Departamento de Salud local para establecer protocolos para las escuelas y prepararse para posibles interrupciones que podrían resultar de un posible brote en nuestra región. Esta planificación está en curso. Pero dado que LFLCS ya opera un programa de estudio independiente que ofrece instrucción a través de medios electrónicos, no anticipamos que nuestro programa educativo se verá muy alterado.

En el campus, seguimos siendo diligentes en nuestros esfuerzos por limpiar superficies y objetos tocados con frecuencia, como escritorios, teclados y pomos de las puertas. Estamos continuamente alentando y recordando a los estudiantes y al personal que practiquen las precauciones que normalmente toman durante la temporada de frío y gripe. On campus, we remain diligent in our efforts to clean frequently touched surfaces and objects such as desks, keyboards and doorknobs. We are continuously encouraging and reminding students and staff to practice the precautions they normally take during cold and flu season.

Como recordatorio, todos los niños y miembros del personal con fiebre de (>100.4 F / >38 C) deben permanecer en casa de la escuela y otras actividades hasta que hayan estado libres de fiebre durante al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos.

Con la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes y personal siendo una prioridad máxima, LFLCS continuará monitoreando la situación y proveerá actualizaciones según sea necesario. Le agradecemos su cooperación y apoyo para ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje saludable y seguro.

Sinceramente,

Kenneth Lawrence-Emanuel
Executive Director
Learning for Life Charter School

Consejos para prevenir infecciones

Los coronavirus son una gran familia de virus. Incluye el nuevo coronavirus que se originó recientemente en China. Los síntomas comunes de un coronavirus en una persona infectada incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar o dificultad para respirar.

Los virus de la influenza causan enfermedades respiratorias contagiosas llamadas gripe. La enfermedad puede ser de leve a severa. Algunas personas, como las personas mayores, los niños pequeños y las personas con ciertas condiciones de salud, corren un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. Los síntomas de la influenza pueden variar, pero generalmente incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, escalofríos, dolores en el cuerpo, dolor de garganta y tos.

Cuando una persona está infectada con un coronavirus y un virus de la gripe, el riesgo de complicaciones graves aumenta. Por lo tanto, las personas deben tomar medidas para protegerse tanto del coronavirus como de la infección por el virus de la gripe.

La mejor manera de prevenir la infección por un coronavirus es seguir la precaución que se toma normalmente durante la temporada de resfriado y gripe, que incluye lo siguiente:

- Mantenga una buena higiene de manos.
- Evite tocar los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Use “etiqueta respiratoria” usando un tejido o una manga para cubrir la boca al toser.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si está enfermo, manténgase alejado de la escuela y/o del trabajo para evitar el riesgo de propagación de enfermedades infecciosas.

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir la gripe es la siguiente:

- Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir la gripe es la siguiente: Vacunarse cada año
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Lava las manos con frecuencia con jabón
- Quédate acuestas si experimentas síntomas similares a los de la gripe
- Evitar tocar los ojos, la nariz y la boca
- Individuos con problemas de salud crónicos y/o individuos que experimentan síntomas graves deben ser evaluados por un profesional médico.